

ハラスメント相談センター便り

第9号 2012年10月発行

肌寒くなってきました。冬支度はされましたか？第9号では、“発達障害”をいくつかご紹介したいと思います。

発達障害とは

- 『アインシュタインやニュートンはアスペルガー症候群だった』こんな話を聞いたことはありますか？
- 発達障害のある人は、生まれつき脳の働きにユニークさがあります。このため、とても得意なことがあるのに、なんでもないようなことがすごく苦手…という偏りが現れ、理解されにくく、また誤解されてしまうことも多いのでとても困っています。しかし、周りの人たちの理解と支援があれば、そのユニークさや偏りも個性として、輝きます。
- 今回は、広汎性発達障害と注意欠陥多動性障害についてご紹介します。
- 周りを見回してみると、そして自分自身に当てはめてみると結構多いのではないのでしょうか。



広汎性発達障害

以下の3つを特徴とする一群の障害の総称で、自閉症やアスペルガー症候群などが含まれます。

社会性の
乏しさ

コミュニケーションの
不器用さ

想像力の乏しさ
によるこだわり

- その場に適した行動をしたり(社会性)、相手と状況に合わせた表情や態度、言葉を使う(コミュニケーション)ためには、現在の状況や先を見据える想像力が必要です。しかし想像力が乏しいため、これらに困難さが生じます。また想像力の乏しさから、応用することが難しく、規則や決まり事へのこだわりが強くなり、変更ことは困難です。
- 特にアスペルガー症候群の人は、言葉や知的な遅れがあまり見られないため、障害に気づきにくく、気づかれにくい。しかし対人場面での言語理解や表現、会話での弱さがあるために、「すごく頭がいいのに何でこんなことも出来ないの？あんなことしてしまうの？」「変な人」「自分勝手」と思われることが多い。

具体的には

- 表情や空気を読むのが苦手、暗黙の了解が分からない、比喩や曖昧な表現が分からない、雑談が苦手(苦痛や恐怖に感じていることもあります)、急な予定変更は耐えられない、(自分が後で困ることになっても)途中でやめられない、一度に複数のことが出来ない。
- マイペースで一人で過ごすことを好む、記憶力がいい、素直、純粋、一つのことを極める。理数科目が得意な人も多い。
- 感覚に過敏な人も多い。周りの雑談がヘッドホンで聞いているように大きく聞こえたり、蛍光灯がまぶしくて、作業に集中出来なかつたりする。



ルーティン作業が得意で、言葉よりも目で見える方(視覚)が得意。感情より論理的説明の方が、漠然とした指示・作業より具体的指示・作業の方が長所を生かすことが出来ます。また生活は応用の連続だという考えがこの障害の理解を助けます。

注意欠陥多動性障害

注意欠如・多動性・衝動性を特徴とする。「のびた・ジャイアン症候群」と喩えられることもあるが、彼らのように目の前に現れたことに注意が丸ごと次々と移ってしまうために引き起こされる。薬が良く効くことも多い。

具体的には

- 忘れ物が多い、注意散漫なことが多い、仕事のミスが多い、じっとしてられない、計画性に乏しい、片付けが苦手、すぐかっとなる、おしゃべり、思ったことを何でも口にする。
- 一本気で実直、頭の回転が速い。饒舌で、人なつっこい。

- これらの障害を持った人は、周囲との軋轢を生みやすく、
- 本人は戸惑いと不安の中、日々過ごしています。
- 私たちがお互いの短所を補い合い、長所を伸ばしてゆける
- お付き合いが出来るといいですね。
- お付き合いの中でお困りのことがあれば、
- ハラスメント相談センターにいつでもご相談下さい。



Coming soon

* 講演会を開催します *

この機会に、発達障害について一緒に学びませんか？
学生のみならず、周りの方へも応用出来ますよ。

題目：「発達障害がある学生を理解して支援する」(仮)

日時：12/10(月)13:00-14:30

講師：渡邊 慶一郎 氏

東京大学コミュニケーションサポートルーム室長・精神科医

対象：教職員

場所：環境総合館 レクチャーホール

詳しくは後日お知らせします



名古屋大学 ハラスメント相談センター
〒464-8601 名古屋市千種区不老町 工学部7号館B棟2階
開室時間 月～金曜日(祝日を除く)9:00～17:00
TEL/052-789-5806 FAX/052-789-5968
E-mail/h-help@post.jimu.nagoya-u.ac.jp (東山・鶴舞共通)

鶴舞分室も開室しております。
鶴舞キャンパス 旧西病棟 452
開室時間 火曜日(祝日を除く)
9:00～17:00
TEL/052-744-2827